



# 12. PIRANHA - MEETING

## mit JMK



vom 19. bis 21. Februar 2010 im Stadionbad Hannover, 50m-Bahn

### 1. Abschnitt: Freitag, 19.02.2010, Einlass 15.30, KR-Sitzung 16.00, Beginn 16.30 Uhr

					90+	91	92	93	94	95	96	97	98	99	00	
Wk 601:	50 m	Kraulbeine	weibl.	JMK	Durchführung der JMK-Schwimmwettbewerbe im Schwimmbecken des Stadionbades vor WK 1							----	JMK	JMK	JMK	
WK 602:	50 m	Kraulbeine	männl.	JMK								JMK	JMK	JMK	----	
Wk 603:	7,5 m	Gleittest	weibl.	JMK								JMK	JMK	JMK	----	
Wk 604:	7,5 m	Gleittest	männl.	JMK								JMK	JMK	JMK	----	
Wk 605:	15 m	Delfinbeine	weibl.	JMK								JMK	JMK	JMK	----	
Wk 606:	15 m	Delfinbeine	männl.	JMK								JMK	JMK	JMK	----	
Wk 607:		Dreierhop	weibl.	JMK	Dreierhop nach WK 606 in Turnhalle							----	JMK	JMK	JMK	
Wk 608:		Dreierhop	männl.	JMK								JMK	JMK	JMK	----	
Wk 1:	800 m	Freistil	weibl.	E	10:30	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:30	12:45	13:00	13:30	14:00	
Wk 2:	800 m	Freistil	männl.	E	9:20	9:30	10:00	10:00	10:30	11:00	12:00	12:30	13:00	13:00	13:30	
Wk 3:	400 m	Lagen	weibl.	E	5:40	5:45	5:48	5:58	6:00	6:10	6:30	6:45	7:10	7:15	7:30	
Wk 4:	400 m	Lagen	männl.	E	5:08	5:10	5:20	5:30	5:45	6:00	6:10	6:30	7:00	7:15	7:30	
Wk 5:	1500 m	Freistil	weibl.	E	19:50	20:15	20:30	20:45	21:15	22:00	23:00	24:00	25:00	26:00	26:30	
Wk 6:	1500 m	Freistil	männl.	E	18:00	18:40	18:50	19:30	20:00	21:30	22:30	23:30	25:00	26:00	26:30	

### 2. Abschnitt: Samstag, 20.02.2010, Einlass 8.00, KR-Sitzung 8.30, Beginn 9.00 Uhr

Wk 7:	50 m	Brust	weibl.	E	0:45	0:45	0:45	0:47	0:47	0:48	0:50	0:52	0:56	1:00	1:05
Wk 8:	100 m	Freistil	männl.	VL	0:59	1:02	1:02	1:03	1:05	1:06	1:08	1:12	1:20	1:27	1:40
Wk 9:	100 m	Rücken	weibl.	VL	1:19	1:19	1:19	1:20	1:21	1:22	1:25	1:30	1:35	1:43	1:55
Wk 10:	50 m	Rücken	männl.	E	0:38	0:38	0:38	0:41	0:41	0:44	0:48	0:52	0:56	0:59	1:02
Wk 609:	100 m	Rücken	weibl.	JMK	----	----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK
Wk 610:	100 m	Schmetterling	weibl.	JMK	----	----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK
Wk 611:	100 m	Brust	männl.	JMK	----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK	----
Wk 612:	100 m	Freistil	männl.	JMK	----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK	----
Wk 11:	200 m	Freistil	weibl.	E	2:28	2:28	2:30	2:30	2:33	2:35	2:41	2:45	2:55	3:20	3:40
Wk 12:	100 m	Brust	männl.	VL	1:20	1:22	1:23	1:28	1:29	1:32	1:35	1:38	1:45	1:48	1:55
Wk 13:	100 m	Schmetterling	weibl.	VL	1:15	1:20	1:23	1:25	1:30	1:30	1:35	1:40	1:50	2:00	2:05
Wk 14:	400 m	Freistil	männl.	E	4:50	4:55	4:55	5:00	5:15	5:25	5:35	5:58	6:22	6:45	7:05

### 3. Abschnitt: Samstag, 20.02.2010, Beginn ca. 1 Stunde nach Ende des 2. Abschnittes

Wk 109:	100 m	Rücken	weibl.	F	Finale – anschließend Siegerehrung										
Wk 108:	100 m	Freistil	männl.	F	Finale – anschließend Siegerehrung										
Wk 113:	100 m	Schmetterling	weibl.	F	Finale – anschließend Siegerehrung										
Wk 112:	100 m	Brust	männl.	F	Finale – anschließend Siegerehrung										
Wk 15:	200 m	Schmetterling	weibl.	E	2:50	2:52	2:55	2:57	3:02	3:10	3:20	3:30	3:40	4:00	4:10
Wk 16:	200 m	Brust	männl.	E	2:55	3:00	3:00	3:00	3:05	3:20	3:35	3:40	3:50	4:00	4:10
Wk 613:	400 m	Freistil	weibl.	JMK	----	----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK
Wk 614:	400 m	Freistil	männl.	JMK	----	----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK
Wk 17:	50 m	Freistil	weibl.	E	0:34	0:34	0:35	0:35	0:35	0:36	0:37	0:39	0:41	0:47	0:50
Wk 18:	50 m	Schmetterling	männl.	E	0:35	0:36	0:39	0:41	0:44	0:46	0:48	0:53	0:58	1:00	1:05
Wk 19:	200 m	Lagen	weibl.	E	2:46	2:47	2:48	2:50	2:52	2:55	3:00	3:08	3:10	3:20	3:40
Wk 20:	200 m	Rücken	männl.	E	2:36	2:38	2:42	2:45	2:50	2:50	3:00	3:05	3:30	3:40	3:50



# 12. PIRANHA - MEETING mit JMK



vom 19. bis 21. Februar 2010 im Stadionbad Hannover, 50m-Bahn

## 4. Abschnitt: Sonntag, 21.02.2010, Einlass 8.00, KR-Sitzung 8.30, Beginn 9.00 Uhr

						90+	91	92	93	94	95	96	97	98	99	00
Wk	21:	50 m Brust	männl.	E		0:42	0:42	0:45	0:47	0:47	0:49	0:51	0:54	1:00	1:10	1:15
Wk	22:	100 m Freistil	weibl.	VL		1:10	1:10	1:10	1:10	1:10	1:12	1:13	1:18	1:20	1:32	1:45
Wk	23:	100 m Rücken	männl.	VL		1:12	1:15	1:18	1:20	1:21	1:24	1:25	1:27	1:35	1:40	1:50
Wk	24:	50 m Rücken	weibl.	E		0:39	0:39	0:39	0:40	0:40	0:43	0:47	0:51	0:55	0:58	1:00
Wk	615:	100 m Brust	weibl.	JMK		----	----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK
Wk	616:	100 m Freistil	weibl.	JMK		----	----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK
Wk	617:	100 m Rücken	männl.	JMK		----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK	----
Wk	618:	100 m Schmetterling	männl.	JMK		----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK	----
Wk	25:	200 m Freistil	männl.	E		2:20	2:23	2:25	2:26	2:28	2:31	2:37	2:45	2:58	3:20	3:30
Wk	26:	100 m Brust	weibl.	VL		1:25	1:26	1:27	1:28	1:29	1:29	1:32	1:36	1:42	1:48	1:52
Wk	27:	100 m Schmetterling	männl.	VL		1:08	1:10	1:12	1:16	1:20	1:28	1:33	1:40	1:50	2:00	2:05
Wk	28:	400 m Freistil	weibl.	E		4:55	5:00	5:05	5:10	5:20	5:30	5:40	5:45	5:50	6:35	7:00

## 5. Abschnitt: Sonntag, 21.02.2010, Beginn ca. 1 Stunde nach Ende des 4. Abschnittes

Wk	122:	100 m Freistil	weibl.	F	Finale – anschließend Siegerehrung											
Wk	123:	100 m Rücken	männl.	F	Finale – anschließend Siegerehrung											
Wk	126:	100 m Brust	weibl.	F	Finale – anschließend Siegerehrung											
Wk	127:	100 m Schmetterling	männl.	F	Finale – anschließend Siegerehrung											
Wk	619:	200 m Lagen	weibl.	JMK	----	----	----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK
Wk	620:	200 m Lagen	männl.	JMK	----	----	----	----	----	----	----	----	JMK	JMK	JMK	----
Wk	29:	200 m Brust	weibl.	E	3:10	3:10	3:15	3:15	3:18	3:20	3:30	3:40	3:45	4:00	4:15	
Wk	30:	200 m Schmetterling	männl.	E	2:40	2:45	2:50	3:00	3:10	3:20	3:30	3:40	3:50	4:00	4:10	
Wk	31:	50 m Schmetterling	weibl.	E	0:39	0:39	0:40	0:41	0:43	0:45	0:47	0:52	0:56	1:00	1:05	
Wk	32:	50 m Freistil	männl.	E	0:32	0:32	0:34	0:35	0:35	0:37	0:38	0:40	0:46	0:49	0:52	
Wk	33:	200 m Rücken	weibl.	E	2:42	2:45	2:48	2:50	2:52	2:59	3:03	3:12	3:23	3:40	3:50	
Wk	34:	200 m Lagen	männl.	E	2:35	2:35	2:40	2:42	2:45	2:50	3:00	3:10	3:25	3:32	3:50	

### Allgemeine Bestimmungen:

Das Einschwimmen endet jeweils 10 Minuten vor Wettkampfbeginn.

#### 1. Wettkampfbestimmung

Für die Wettkämpfe gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Bestimmungen (ADB) des DSV. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, Abteilungen und Startgemeinschaften, die dem DSV angehören und ausländische Vereine, deren nationaler Verband der FINA angeschlossen ist.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden. Es wird nach der **Ein-Start-Regel** gestartet.

#### 2. Wettkampfanlage

Die Wettkampfanlage ist 50 m lang und hat 8 Startbahnen, die durch Wellenkiller-Leinen voneinander getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt 26° C. Es erfolgt elektronische Zeitmessung. Für den Fall der doppelten Bahnbesetzung erfolgt (s. Punkt 7.) Handzeitnahme.

#### 3. Meldungen

Die Meldungen senden Sie bitte **im aktuellen DSV-Format per e-mail** in Anlehnung an DSV-Form 101 - der Meldebogen ist Bestandteil der Meldungen - an:

**SGS Hannover**  
Hermann Rottmann  
Hagenbleckstr. 6  
30455 Hannover

**Tel. für Rückfragen: 0511 / 49 62 65**  
**Fax: 0511 / 49 62 66**  
**e-mail : sgs.hannover@htp-tel.de**

Die Schwimmer-ID sowie die Vereins-ID sind Bestandteil der Meldungen!

Die DSV-Wettkampfdefinition steht auf [www.sgs-hannover.de](http://www.sgs-hannover.de) zur Verfügung.

Das Meldeergebnis wird ausschließlich im Internet auf der o. g. Homepage zur Verfügung gestellt.





# 12. PIRANHA - MEETING mit JMK



vom 19. bis 21. Februar 2010 im Stadionbad Hannover, 50m-Bahn

## b) Wertung Mehrkampf:

Die Bewertung der Übungen 1 – 4 erfolgt durch ein Kampfgericht, das sich unter der Leitung eines Schiedsrichters, zusammensetzt. Jeder Verein, der Meldungen zum JMK abgibt, hat für den JMK einen Kampfrichter zu stellen. Die zum Jugendmehrkampf gemeldeten Schwimmer müssen an allen acht Mehrkampfdisziplinen teilnehmen. Die Wertungen der Übungen 1 bis 4 erfolgen anhand der Punktetabelle des DSV zum Jugendmehrkampf im Rahmen der Deutschen Meisterschaften 2009 in Berlin. Die schwimmsportlichen Wettkämpfe werden direkt als Entscheidungen ausgetragen. Die erzielten Zeiten werden nach der aktuellen schwimmsportlichen Leistungstabelle in Punkten ausgedrückt. Die 400 m Freistil werden mit zwei Athleten auf einer Bahn geschwommen. Es erfolgt Handzeitnahme. Der Start erfolgt zeitversetzt vom Startblock.

Der langsamere Lauf startet nach dem schnelleren Lauf.

Das Gesamtergebnis des Mehrkampfes wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den acht Wettkämpfen erreicht werden.

## c) Durchführung des Jugend-Mehrkampfes

Nach Eingang der Meldungen werden die Schwimmer in Gruppen zu ca. 10 Schwimmern eingeteilt. Jeder Gruppe wird ein Gruppenleiter zugeteilt, der dafür zuständig ist, dass an den betreffenden Stationen eine vorbereitete Mappe mit den Wettkampflisten dem verantwortlichen Kampfrichter übergeben wird. In der Turnhalle haben Vereinsvertreter sowie Trainer und Eltern keinen Zutritt! Der Dreierhopp wird nur vom Kampfgericht begleitet! **Aktive, die am JMK teilnehmen, sind bei den anderen Wettkämpfen des 12. Piranha-Meetings nicht teilnahmeberechtigt.**

## d) Beschreibung der JMK-Übungen:

### Übung: 50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen.

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest (Blick in Schwimmrichtung) mit der anderen wird das Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Startkommando „Auf die Plätze“ erfolgt das Startsignal (Hupe). Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Wand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befunden hat, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen.

Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen am vorderen Rand festzuhalten. Der Wettkampf beginnt mit dem Erönen des Startsignals und ist beendet, wenn das mit beiden Händen am vorderen Rand gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt.

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in Brustlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustbeinschläge sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet.

### Übung: 15 m Delphinbeinbewegung

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delphinbewegung. Dazu ist eine 15 m Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delphinbeinarbeit einmal in Bauchlage und einmal in Rücklage zu durchschwimmen. Die 15 m Zeit wird als Differenz zwischen Start - beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand - und dem Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Abweichend kann der Schiedsrichter entscheiden, dass der Start nach Pfiff erfolgt (wird in der Vorbesprechung bekannt gegeben).

### Übung: Gleittest über 7,5 m nach Zeit

Ermittelt wird die Zeit zwischen Abstoß von der Beckenwand und Erreichen der 7,5 m-Marke (Kopfdurchgang). Beeinflusst wird die Zeit von einem kraftvollen Abstoß und vom strömungsgünstigen Gleiten.

Der Start erfolgt durch Abstoßen vom Beckenrand in Bauchlage. Der Kopf wird bis zum Erreichen der 7,5 m – Linie zwischen den Armen gehalten. Nach Verlassen der Beckenwand dürfen keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen ausgeführt werden. Abweichend kann der Schiedsrichter entscheiden, dass der Start nach Pfiff erfolgt (wird in der Vorbesprechung bekannt gegeben).

### Übung: Dreierhop

Der Dreierhop wird beidbeinig ausgeführt. Der Schwimmer steht mit beiden Beinen vor der Absprunglinie. Er springt mit beiden Beinen gleichzeitig und nutzt die Arme als Schwungelemente. Die Bewegungen müssen flüssig sein, d.h. zwischen den Sprüngen dürfen keine Pausen entstehen. Die Füße sollen parallel gesetzt werden. Es wird die Sprungweite in Zentimetern von der Ferse des hinteren Beines im rechten Winkel zur Absprunglinie gemessen. Der Schwimmer hat drei Versuche, von denen der Beste gewertet wird. Es gibt keinen Probesprung!

## e) Sollte der Deutsche Schwimmverband (DSV) bis zum Meldeschluss eine geänderte Wettkampffolge für den Jugendmehrkampf veröffentlichen, behält sich der Ausrichter eine Anpassung der JMK-Ausschreibung und JMK-Wettkampffolge vor.